

科目：輔導原理與實務

心得報告/日期：2015.11.30

學生姓名：高巧昀

主修：音樂系-鋼琴

摘要與心得：

每個人一出生就開始看世界，並從周圍親人的互動中學習生活、家人的信念，價值，互動模式時時刻刻影響著個人的發展。不同的家庭氣氛和生活條件，造就了子女不同的人格及價值態度。而單親家庭絕非一般孩童所期望，當事人都有許多複雜的情緒和問題要面對，單身父母親的心理和生活適應，也會影響到子女的成長點滴，所以對於單親家庭的孩子，書中有介紹因應的輔導策略方案，來提供幫助。

身長在健全家庭的我們真的是非常幸福的，而那些因父母離異而在單親生活中成長的小孩，被迫要比同齡的孩子早熟，要自己學習處理更多事務，有些甚至要承受父母的情緒發洩，甚至被虐待，那些孩子是非常無辜且需要幫助的，身為老師，更應該設身處地的為他們的立場著想，也要注意尊重他們的自尊心，並且藉著適當的輔導策略，才能對他們達成助益。

問答題:

- 一、請舉出單親家庭學生的輔導方案？
- 二、請舉出三個輔導父母離異小孩的策略？

選擇題:

- 一、請問在虐待一文中，什麼樣的治療可以減低受虐者普遍有的孤立感與羞恥感？
 - (A) 個體單獨治療
 - (B) 團體治療
 - (C) 藥物治療

(D) 行為治療

答案：(B)

二、近年來什麼樣的家庭，已是成長最快速的家庭類型？

(A) 單親家庭

(B) 雙親家庭

(C) 三代同堂

(D) 隔代家庭

答案：(A)