

科目：輔導原理與實務  
心得報告/日期：2015.12.28  
學生姓名：高巧昀  
主修：音樂系-鋼琴

摘要與心得：

此次閱讀範圍介紹了藥物濫用的內容，青少年濫用毒品藥物可能會導致認知能力的退化，注意力不集中，以至於造成學業退步等情形，其他如人際衝突甚至是暴力行為都是有可能發生的問題，因此此範圍介紹了如何深入青少年的次文化，了解其濫用藥物的成因，提升學校教師對藥物濫用之相關知識，並發展一套校園藥物濫用預防與輔導，轉介處理流程的方法。

閱讀了藥物濫用章節之後，讓我更能詳細的了解濫用藥物發生的問題，及原來現在有這麼多青少年被藥物所控制著，非常令人不可思議，畢竟這不是在我身邊會發生的事情，但它確實存在著。此章節也詳載著各種毒品會造成的危害與使用的方式，讓我以後可以有更完備的知識去輔導學生，注意他們的情況。在同儕壓力方面，青少年時期真的是被影響最多的時期，因為每天相處最久的就是同學，但是近朱者赤，近墨者黑，結交適合的朋友真的是最重要的，也是培養性格的重要時刻。

問答題：

- 一、請舉出三種毒品,並解釋他們的濫用方式及造成的危害。
- 二、請舉出青少年藥物濫用的徵兆。

選擇題：

- 一、請問下列宣導預防是屬於那一級的預防方式？
  - (A) 二級預防
  - (B) 初級預防
  - (C) 三級預防

(D) 後期預防

答案：(B)

二、請問下列何者非「美沙東」造成的危害？

(A) 休克

(B) 肺水腫

(C) 不安

(D) 呼吸抑制

答案：(C)